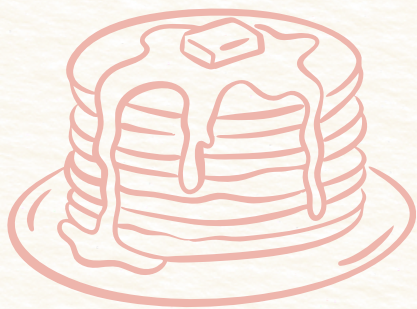


Pancakes banane

Au lait maternel

Pour 6 à 8 petits pancakes



Les ingrédients

- 65ml de lait maternel
- 1 banane bien mûre
- 60g de flocon d'avoine

La préparation

- Mettre la **banane**, les **flocons d'avoine** et le **lait maternel** dans le **mixeur**.
- **Mixer** le tout jusqu'à avoir une **pâte**. Il n'est pas nécessaire que la pâte soit parfaitement lisse.
- Chauffer une **poêle** à feu doux/moyen avec un filet d'**huile** et déposer des **petits tas** de pâte.
- Cuire environ **2 minutes par face** jusqu'à ce qu'ils soient un peu **dorés**.

